

国家市场监督管理总局国产保健食品
注册证书

产品名称	慧沃®DHA藻油花生四烯酸油脂软胶囊		
注册人	健效达生命科学（上海）有限公司		
注册人地址	上海市青浦区华新镇嘉松中路1399号35幢13层S区179室		
审批结论	经审核，该产品符合《中华人民共和国食品安全法》和《保健食品注册与备案管理办法》的规定，现予批准注册。		
注册号	国食健注G20250289	有效期至	2030年09月20日
附件	附1 产品说明书、附2 产品技术要求		
备注	2025年09月21日，批准该产品转让技术。转让方为吉林精一生物科技有限公司，备恩牌DHA藻油花生四烯酸油脂软胶囊（国食健注G20210058）同时注销。		



国家市场监督管理总局
保健食品产品说明书

国食健注G20250289

慧沃®DHA藻油花生四烯酸油脂软胶囊

【原料】 DHA藻油、花生四烯酸油脂

【辅料】 明胶、纯化水、甘油

【标志性成分及含量】 每100g含：二十二碳六烯酸 35.0g、花生四烯酸 640mg

【适宜人群】 需要改善记忆者

【不适宜人群】 婴幼儿、孕妇、乳母

【保健功能】 辅助改善记忆

【食用量及食用方法】 每日2次，每次1粒，口服

【规格】 280mg/粒

【贮藏方法】 密封，常温干燥处保存

【保质期】 24 个月

【注意事项】 本品不能代替药物；适宜人群外的人群不推荐食用本产品

国家市场监督管理总局
保健食品产品技术要求

国食健注G20250289

慧沃®DHA藻油花生四烯酸油脂软胶囊

- 【原料】DHA藻油、花生四烯酸油脂
- 【辅料】明胶、纯化水、甘油
- 【生产工艺】本品经混合、压丸、干燥、包装等主要工艺加工制成。
- 【直接接触产品包装材料种类、名称及标准】口服固体药用聚酯瓶应符合YBB00262002的规定。
- 【感官要求】应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	囊皮透明，呈无色至浅黄色；内容物呈淡黄色
滋味、气味	具本品特有的滋味、气味，无异味
状态	软胶囊，外观完整光洁，无破损、变形、粘连、漏油等现象；内容物为油状物；无正常视力可见外来异物

- 【鉴别】 无
- 【理化指标】应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
铅（以Pb计），mg/kg	≤2.0	GB 5009.12
总砷（以As计），mg/kg	≤1.0	GB 5009.11
总汞（以Hg计），mg/kg	≤0.3	GB 5009.17
镉（以Cd计），mg/kg	≤0.1	GB 5009.15
灰分，%	≤3.0	GB 5009.4
崩解时限，min	≤60	《中华人民共和国药典》
酸价，mgKOH/g	≤3.0	GB 5009.229
过氧化值，g/100g	≤0.25	GB 5009.227

- 【微生物指标】 应符合表3 的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数，CFU/g	≤30000	GB 4789.2
大肠菌群，MPN/g	≤0.92	GB 4789.3 MPN计数法
霉菌和酵母，CFU/g	≤50	GB 4789.15

金黄色葡萄球菌	≤0/25g	GB 4789.10
沙门氏菌	≤0/25g	GB 4789.4

【标志性成分指标】 应符合表4 的规定。

表4 标志性成分指标

项 目	指 标	检测方法
二十二碳六烯酸（以DHA计），g/100g	≥35.0	GB 28404
花生四烯酸（以AA计），mg/100g	≥640	GB 26401

【装量或重量差异指标/净含量及允许负偏差指标】

应符合《中华人民共和国药典》中“制剂通则”项下“胶囊剂”的规定。

【原辅料质量要求】

- 1.DHA藻油：应符合《保健食品原料目录 营养素补充剂》（2023年版）中“DHA藻油 原料技术要求”的规定。
- 2.花生四烯酸油脂：应符合GB 1903.65《食品安全国家标准 食品营养强化剂 花生四烯酸油脂（发酵法）》的规定。
- 3.明胶：应符合GB 6783《食品安全国家标准 食品添加剂 明胶》的规定。
- 4.纯化水：应符合《中华人民共和国药典》的规定。
- 5.甘油：应符合GB 29950《食品安全国家标准 食品添加剂 甘油》的规定。