

国家食品药品监督管理总局

保健食品产品技术要求

BJG20150923

维生素E维生素C辅酶Q₁₀软胶囊

weishengsuEweishengsuCfumeiQ₁₀ruanjiaonang

- 【配方】 辅酶Q₁₀、天然维生素E、维生素C（L-抗坏血酸）、蜂蜡、大豆油、明胶、纯化水、甘油、黑氧化铁
- 【生产工艺】 本品经混合、均质、压丸、干燥、包装等主要工艺加工制成。
- 【感官要求】 应符合表1的规定。

表1 感官要求

项 目	指 标
色泽	囊皮呈黑色，内容物呈黄色
滋味、气味	具本品特有的滋味和气味，无异味
性状	软胶囊，完整光洁，无破裂、无粘连；内容物为膏状体，无劣变
杂质	无肉眼可见外来杂质

【鉴别】 无

【理化指标】 应符合表2的规定。

表2 理化指标

项 目	指 标	检测方法
灰分，%	≤7.0	GB 5009.4
崩解时限，min	≤60	《中华人民共和国药典》（2010年版）
酸价，mgKOH/g	≤12	GB/T 5009.37
铅（以Pb计），mg/kg	≤1.5	GB 5009.12
砷（以As计），mg/kg	≤1.0	GB/T 5009.11
汞（以Hg计），mg/kg	≤0.3	GB/T 5009.17
黄曲霉毒素B ₁ ，μg/kg	≤10	GB/T 5009.22

【微生物指标】 应符合表3的规定。

表3 微生物指标

项 目	指 标	检测方法
菌落总数, cfu/g	≤1000	GB 4789.2
大肠菌群, MPN/100g	≤40	GB/T 4789.3-2003
霉菌, cfu/g	≤25	GB 4789.15
酵母, cfu/g	≤25	GB 4789.15
致病菌（指沙门氏菌、志贺氏菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌）	不得检出	GB 4789.4、GB 4789.5、GB 4789.10、GB/T 4789.11

【标志性成分含量测定】 应符合表4的规定。

表4 标志性成分含量测定

项 目	指 标	检测方法
辅酶Q10, g/100g	5~10	《中华人民共和国药典》（2010年版）二部中“辅酶Q10软胶囊”项下“含量测定”规定的方法
维生素C, g/100g	12~30	《中华人民共和国药典》（2010年版）二部中“维生素C片”项下“含量测定”规定的方法
维生素E, g/100g	3~7	GB/T 5009.82

【保健功能】 增强免疫力

【适宜人群】 免疫力低下者

【不适宜人群】 少年儿童、孕妇、乳母、过敏体质人群

【食用方法及食用量】 每日1次，每次1粒，口服

【规格】 0.5g/粒

【贮藏】 密封、置阴凉干燥处

【保质期】 24个月
